

CADA LOCO CON SU DIETA

ACTUALIZACIÓN EN GASTROENTEROLOGÍA HEPATOLOGÍA Y NUTRICIÓN INFANTO-JUVENIL



19 y 20 de junio, 2025



Evento online



Jesús García Pérez

Director de la Jornada

Presidente del Instituto Madrileño de Pediatría Social.

Codirector de la Unidad de Medicina Integral de la Adolescencia (UMIA). Hospital HM Sanchinarro.



Patricia Gimeno Pita

Coordinadora de la Jornada

Fundadora y codirectora de la Unidad de Medicina Integral del Adolescente (UMIA). Pediatra.

Especialista en Medicina del Adolescente. Servicio de Pediatría de los hospitales HM de Madrid.

OBJETIVO

Hemos elaborado un curso multidisciplinario, de actualización en avances en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades más prevalentes en Gastroenterología y Nutrición clínica. Colaboración del ámbito de la industria alimentaria donde asesoraran en la innovación de nuevos productos, la valoración de la calidad nutricional de los alimentos, así como de sus propiedades saludables y el marketing social relacionado con la alimentación. Informaremos entre otros temas, sobre los avances en el conocimiento de la microbiota asociada al ser humano que han revolucionado las ciencias de la salud. Hoy sabemos que nuestros microbios que nos colonizan forman parte de nuestro cuerpo y son muy relevantes. Comprendiendo sus funciones, entenderemos mejor la fisiopatología de las enfermedades crónicas no trasmisibles y mejoraremos nuestra capacidad de prevenirlas y tratarlas.

Curso muy atractivo que será presentado en un formato innovador que permita la participación activa de la audiencia, en sesiones magistrales, plenarias con expertos. Proyecto de recopilación de experiencias clínica en los diferentes cuadros, cuyo objetivo es crear unos materiales formativos y de consulta que sirva para clarificar e ilustra estas situaciones a otros profesionales sanitarios.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso está dirigido a todos aquellos profesionales, licenciados, pregraduados, graduados y diplomados cuyo desempeño profesional incluya: profesionales que trabajan en el ámbito de la salud, como pediatras o pediatras en formación (MIR), médicos de atención primaria y especializada, médicos de familia, gastroenterólogos, unidades de nutrición, nutricionistas, psicólogos, psiquiatras, personal de enfermería y enfermeras en formación (EIR) y farmacéuticos. Asimismo, el curso tiene una marcada aplicabilidad para los profesionales cuya labor se vincula al campo educativo (pedagogos, maestros, educadores, psicopedagogos) y terapeutas ocupacionales, endocrinólogos y cualquier que esté interesado en este área de trabajo y que deseen actualizar sus conocimientos.

PROGRAMA

19 JUNIO 2025

El plato para comer saludable (el que sabe que puede comer... no muere a corto plazo).
El que sabe que no puede comer, muere a corto plazo.

9:00 h - 9:30 h

Inauguración

9:30 h - 10:00 h

Situación actual de la lactancia materna para los padres, bebés y sociedad. Placer, sexualidad y lactancia, temas de los que no se hablan. Diferencias de composición entre la fórmula artificial y la leche humana

Dr. Luis Ortiz González. Pediatra. Atención Primaria, Vocal de la Junta Directiva de la Sección Autonómica de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)

10:00 h - 10:30 h

Estreñimiento y encopresis, soiling o incontinencia fecal. Diagnóstico, factores de riesgo y sus complicaciones. Aspectos terapéuticos con productos biodegradables

Dra. Leticia González Vives. Pediatra Gastroenterología y Nutrición infantil. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid

10:30 h - 11:00h

La leche en la alimentación de los niños. Leche entera vs. desnatada. Últimas novedades sobre los ingredientes de las fórmulas infantiles: membrana de glóbulo graso. Alimentación disruptiva (foigras...) que pueden alterar la función hepática. Estado actual de la cuestión

Dr. José Manuel Moreno Villares. Pediatra. Director Médico de la Clínica Universitaria De Navarra en Madrid. Codirector del Departamento de Pediatría. Gastroenterología Y Nutrición Pediátrica

11:00 h - 11:15 h

Discusión

11:15 h - 12:00 h

Descanso

12:00 h - 12:30 h

Falsos mitos y modas de nutrición:

- Dietas sin
- Del kilómetro cero
- Climariana
- Ecológicas (bajocarboniana, demetariana, flexitariana, locateriana, reducetariana, plasticariana, vegetariana)
- Alimentos "bio"/ "eco", que son un lamentable ejercicio de greewashing, lavado de cara de malas prácticas utilizando una apariencia biológica

Dr. Julián Lirio Casero. Jefe de la Unidad de Pediatría Social. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

12:30 h - 13:00 h

Los niños *picky eater* vs. ARFID (*Avoidant Restrictive Food Intake Disorder*) /TERIA (trastornos de evitación y restricción de ingestión de alimentos): peligros de excluir alimentos de la dieta de los niños

Dra. Marta Germán Díaz. Pediatra Gastroenterología, Hepatología Y Nutrición Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

13:00 h - 13:30 h

El peligro de las bebidas vegetales en reemplazo de lácteos. ¿Qué son los foodmaps? ¿Qué papel tienen en el tratamiento del sobrecrecimiento bacteriano en el intestino delgado (SIBO, Small Intestinal Bacterial Overgrowth)?

Dr. Jorge Martínez Pérez. Pediatra. Sección de Gastroenterología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid

13:30 h - 14:00 h

Discusión

14:00h - 15:30 h

Almuerzo

15:30 h - 16:00 h

Microbiota y disbiosis. Uso racional de los probióticos. Papel de la microbiota en el tratamiento del SIBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth). Salud mental e intestinal así como sobre el Sistema Inmunitario Infanto-juvenil VGR ¿qué aporta el yogurt? Estrechamente relacionados con la microbiota

Dr. Enrique La Orden Izquierdo. Pediatra Atención Primaria. Madrid

16:00 h - 16:30 h

Bulimia nerviosa y trastornos por atracón en adolescentes: cuando la comida se convierte en un refugio emocional

Dr. Andrés Bodas Pinedo. Pediatra. Jefe de Gastroenterología. Hospital Clínico San Carlos de Madrid

16:30 h - 17:00 h

Vómitos escolares-vómitos cíclicos o recurrentes, diferenciar entre vómitos cíclicos y crónicos. ¿Están relacionados con la migraña?

Dr. Francisco Sanz Santaefemia. Pediatra. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid

17:0 h - 17:30 h

Discusión

9:00 h - 9:30 h

Dolor abdominal: distinguiendo lo orgánico de lo funcional. ¿Qué nos preocupa? Indicadores de riesgo psicosocial

Dr. Juan José Díaz Martín. Pediatra gastroenterólogo. Profesor titular de la Universidad de Oviedo. Hospital Universitario Central de Asturias

09:30 h - 10:00 h

De la teta a los macarrones. El proceso de succión, masticación y deglución. ¿Cómo favorecer una alimentación complementaria? ¿El paso de la succión a la masticación o el destete dirigido por el bebé (Baby Led Weaning)?

Dra. Raquel Núñez Ramos

10:00 h - 10:30 h

Trastornos asociados al gluten: diferencia entre alergia, intolerancia y enfermedad celiaca. Estado actual de la cuestión

Dra. Raquel Vecino López. Pediatra gastroenteróloga. Hospital Clínico San Carlos de Madrid

10:30 h - 11:00 h

Descanso

11:00 h - 11:30 h

La obesidad como la segunda pandemia en España y sus consecuencias biosociales. La gordofobia y el *fat talk* o *weight talk*. ¿Es la crisis obesogénica? La guía sobre obesidad canadiense: ¿es una herramienta útil para los NNA con obesidad y sus familias y profesionales en el ámbito de la salud?

Dra. Arancha Recio Linares. Pediatra gastroenteróloga. Hospital Universitario Fundación Alcorcón de Madrid

11:30 h - 12:00 h

Intervención psicológica sobre la obesidad en la población adolescente

E. Normand. Psicólogo

12:00 h - 12:30 h

Síndrome de enterocolitis inducida por proteínas alimentarias (FPIES, Food Protein-Induced Enterocolitis): formas de presentación. Diagnóstico diferencial y factores desencadenantes

Dra. Leticia González Vives, Pediatra. Gastroenterología y Nutrición Infantil Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid

12:00 h - 12:30 h

Discusión

12:30h - 15:30 h

Almuerzo

15:30 h - 16:00 h

Gastroenteritis aguda y crónica. Medidas generales y específicas. Clínica, diagnóstico y tratamiento

Dra. Begoña Pérez-Moneo Agapito. Pediatra. Jefe de Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Infanta Leonor de Madrid. Profesora asociada de la Universidad Complutense de Madrid

16:00 h - 16:30 h

Gastropatía por Helicobacter pylori negativa en Pediatría. Tipos: autoinmune, colágena y eosinofílica. Diagnóstico e intervención terapéutica

Dra. María Luz Cilleruelo. Pediatra Del Grupo De Trabajo De Infección por Helicobacter y Enfermedad Ulcero-péptica. Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda, Madrid.

16:30 h - 17:00 h

Ruegos y preguntas

17:00 h - 17:30 h

Discusión

17:30h - 18:00 h

Conclusiones y clausura

Secretaría técnica:

Lúa Ediciones 3.0, S.L.



616 722 687



secretariatecnica@luaediciones.com

Organiza:



Avala:

